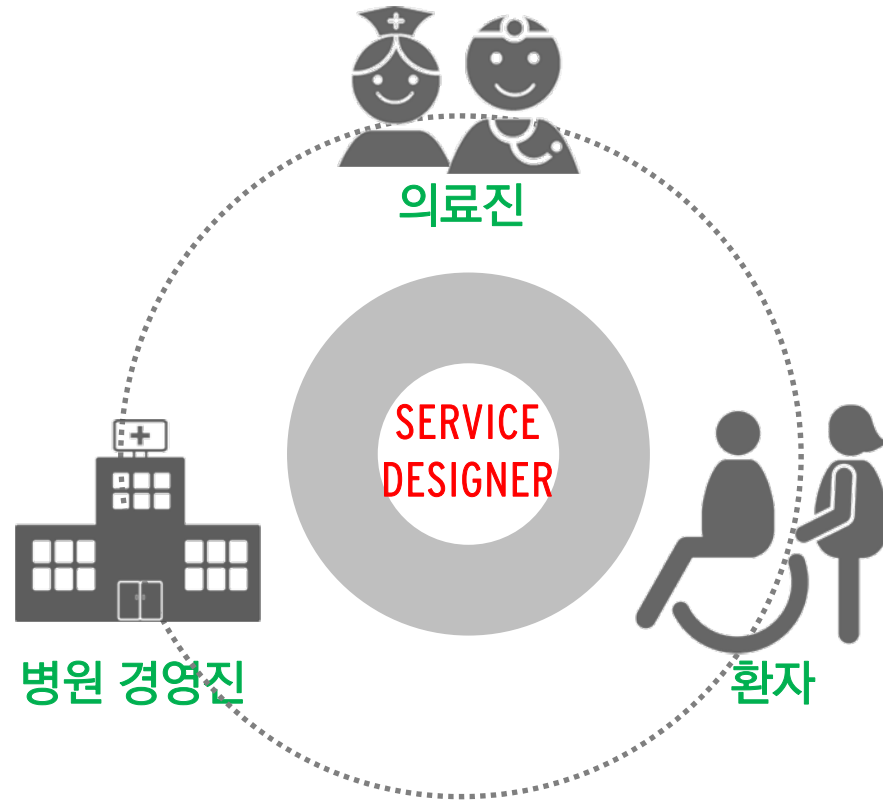






The Latest Design Concept in the Healthcare Industry

[www. cyphics.com](http://www.cyphics.com)  
Service Design Team  
Pink lee  
Paeng hansol



디자인 방법을 통해 \_ 현장을 들여다 보고, 문제를 정의하고, 함께 공감하고  
디자인 방법으로 \_ 창의적인 솔루션을 제공하는 것

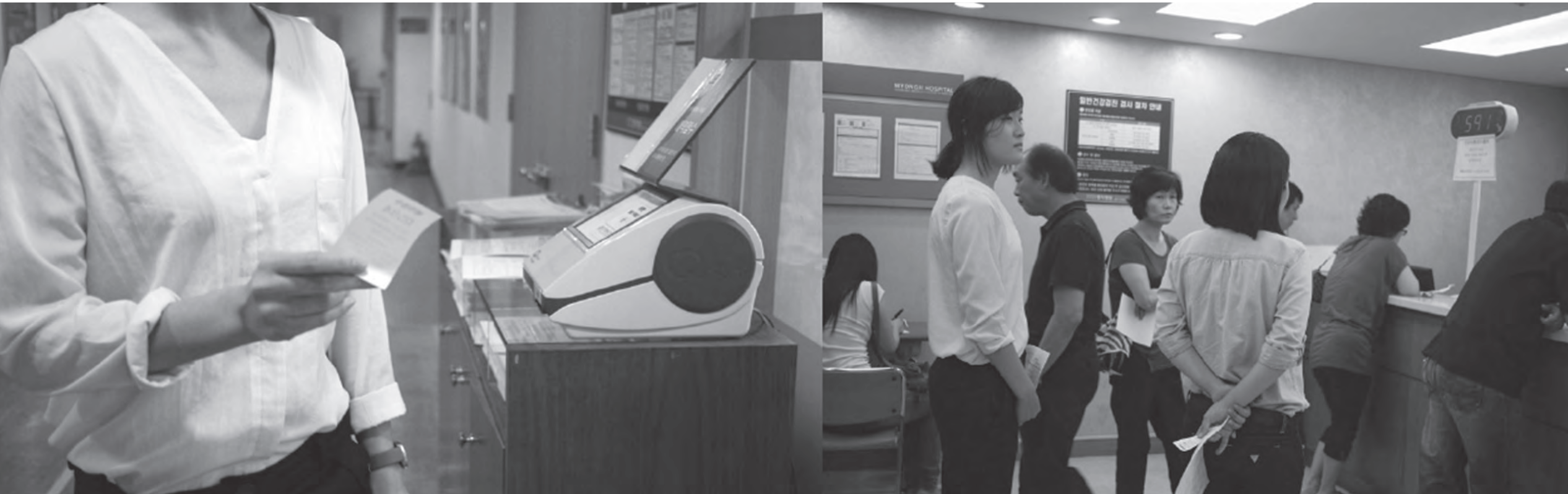


국민 건강 보험 공단에서  
운영하는 **건강 검진**을  
받아 보셨나요?

“회사에서 하라고 하니까  
받는 거죠...뭐 솔직히 신뢰도 안가고..”

“아무래도 좋은 병원가서 비싼 돈 내고  
받는거랑은 많이 다르겠죠..”

# 1시간 기다리고 **10분 검사**? 몸무게 재고, 키 재고, 피 뽑고... **대충 끝?**







관동대학교 의과대학 명지병원  
산업의학 센터장 전승호 교수

“국가에서 기본적으로 제공하는  
일반 건강 검진은  
무료로 제공 되는 것이지만  
국민들의 **심뇌혈관계 질환을 초기에 발견**하고  
예방하기에 부족함이없는  
**매우 중요하고 믿을만한 검진입니다**”

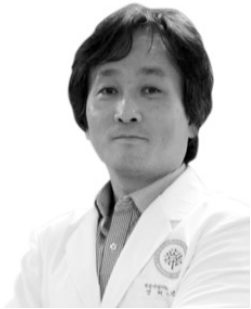




# 메디컬 전문가 Medical Experts



**정지훈** 소장  
명지병원  
IT융합 연구소장



**전승호** 교수  
명지병원  
산업의학센터



**김민영** 선임연구원  
명지병원  
IT융합 팀



**남효진** 책임연구원  
삼성전자  
HME team



**허영** PD  
한국 산업기술 평가  
관리원 의료기기팀



**김시나** 매니저  
서울대학교병원  
헬스케어 시스템 강남센터



**김정옥** 과장  
강남 제일  
종합검진 센터

# 디자인 전문가 Service Designer



**이경미** 대표  
주)사이픽스



**이순미** 대표  
주)브랜드에이드



**안동민** 대표  
주)인터그램



**박철주** 팀장  
주)사이픽스  
Service design 팀



**팽한솔** 팀장  
주)사이픽스  
Service design 팀



**김지윤** 디자이너  
주)사이픽스  
Service design 팀



**윤수정** 디자이너  
주)사이픽스  
Service design 팀



**허리라** 디자이너  
주)사이픽스  
Service design 팀

# 서비스 컨설턴트 Service Consultants/KIDP



**김미소** Ph.D

Carnegi Mellon  
School of Design  
USA



**김성희** 매니저

SK telecom  
HCI team



**서승교** 매니저

SK telecom  
HCI team



**이은종** 교수

한동대학교  
산업디자인 공학부



**이동현** 팀장

한국 디자인 진흥원  
정책 개발 팀



**윤성원** 과장

한국 디자인 진흥원  
정책 개발 팀



**김진우** 과장

한국 디자인 진흥원  
정책 개발 팀



KWANDONG UNIVERSITY  
COLLEGE OF MEDICINE  
**MYONGJI**  
H O S P I T A L

관동대학교 의과대학  
명지병원



SEOUL NATIONAL UNIVERSITY  
HOSPITAL

서울대학교병원강남센터  
SEOUL NATIONAL UNIVERSITY HOSPITAL HEALTHCARE SYSTEM GANGNAM CENTER

서울대학교 병원  
강남센터



가톨릭대학교  
**서울성모병원**

국민건강보험  
건강검진 결과서  
Redesign



# Weekley Co-creation meeting

Know List

To Do List

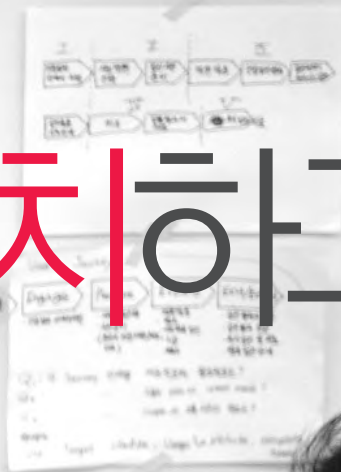
Research Plan

국민건강보험  
건강검진 결과서  
Redesign

GOOD/BAD case.

- 건강진단서 Sample 준비. (병원, 병원, 병원)
- 건강진단 상담사와의 Interview.
- 의사 Interview, Observation
- 환자 Process 관찰
- Stake holder 등과 Workshop.
- 의사 Interview

# 리서치하고



국민건강보험  
건강검진 결과서  
Redesign

# 분석하고





국민건강보험  
건강검진 결과서  
Redesign

1. 어떻게 하면 국민 건강검진 결과서를 손쉽게 이해할 수 있는  
요괴적으로 만들 수 있을까? (원리표를 통해)

2. 어떻게 하면 수검자들이 과잉의 상충을 방지할 수 있는  
상충 습관 기계를 만들 수 있을까? (원리표를 통해)

3. 어떻게 하면 수검자가 결과표를 쉽게 이해 할 수 있게  
시울까?

4. 어떻게 하면 수검자들이 유용한데 대한 통계를 두어  
할 수 있을까? (원리표를 통해)

# 아이디어를 내고



# 결과물을 만들어내는 과정





**이해하기 어려운  
검진 결과서**

**생활 습관으로의 연계**

**낮은 신뢰도**

경기도 고양시 덕양구 화정동 697-24

의료법인영지의료재단  
☎ 031-810-5353, 810-5385  
412-270

경기 고양시 [redacted] 귀하  
412-270

### 건강위험평가결과

근거로 현재의 건강위험요소로 아래의  
1를 개선할 수 있도록 하는 것입니다.

등록번호 [redacted]

■ 남의 질환별 건강위험도를 나타낸 것입니다.  
1의 위험도는 노인이 되었을 때의 위험을 의미합니다.\*

[redacted] 남의 관련 건강위험요인

클래스터를, 신재활동무족  
혈압, 신재활동무족, 신장기능저하, 콜레스테롤  
신재활동무족

1도

1 포함되지 않은 유전적, 환경적 요인에 의해 발생할 수  
있는 질병의 발생도 높아집니다.  
(중립)을 하지 않은 경우 위험도 평가가 다르게

#### 일반건강검진 결과통보서 (1차 검진)

성명	[redacted]	주민등록번호	[redacted]		
건강검진일	2011년 07월 01일	건강검진장소	내원 <input checked="" type="checkbox"/> 출장 <input type="checkbox"/>		
진찰	과거병력 생활동력	진단 여부 약물치료여부	무 무		
	양호	외상 및 후유증	무		
		일 반 상 태	양호		
구분	목표 질환	검사 항목	결 과	참 고 지	
계속 검사	비만	신 장	161 cm	정상(A(건강양호))	
		체 중	61 kg	정상(B(경계)) 건강에 이상없으나 과체중인 및 체중조기	
		허 리 둘 레	87 cm	남:90cm / 여:85cm	
		체질량지수	23.5 Kg/m <sup>2</sup>	18.5-24.9	
		신장기능	80 μmol/L	남:131-159, 여:131-159	
요양자	신장질환	시각이상	시력 (최/우)	0.7 / 0.8	
		청각이상	청력 (최/우)	정상 / 정상	
		고혈압	혈압 (최고/최저)	138 / 84 mmHg	12001만/8001만 120-139/80-89
		신장질환	요 단백	음성	음성 약양성 ±
		빈혈 등	혈 색 소	14.5 g/dL	남:19-17.8, 여:11-11.5 남:12-12.9, 여:11.6-11.1
혈액 검사	고혈압, 이상지질혈증, 동맥경화	당뇨병	공복 혈 당	82 mg/dL	70-110
		콜레스테롤	총 콜레스테롤	260 mg/dL	100-220
		LDL-콜레스테롤	43 mg/dL	남:30-80, 여:30-80	
		트라이글리세라이드	393 mg/dL	남:0-29, 여:0-29	
		LDL-콜레스테롤	138 mg/dL	남:0-130, 여:0-130	
영상	신장질환	혈청크레아티닌	0.8 mg/dL	0.5-1.4	
		AST(SGOT)	24 U/L	8-38	39-50
		ALT(SGPT)	20 U/L	8-35	36-45
		감마티타닌(γ-GTP)	30 U/L	남:7-50, 여:4-24	남:51-70, 여:25-45
		총부당사선편사	정상(A)	정상, 비활동성	-

영양기관기호 31100376 건강진단기관명 의료법인영지의료재단

GRAPHIC MODIFY

성명 [redacted] 주민등록번호 [redacted]

### 건강위험평가결과

\*건강위험 평가는 수검자가 작성한 건강진단 문진과 검진결과를 근거로 현재의 건강위험요소로 아래의 질병발생 및 건강상태를

의료법인영지의료재단  
우) 412-270 경기도 고양시 덕양구 화정동 697-24  
Tel. 031-810-5353/810-5385

국민건강보험공단에서 실시하는 건강진단은  
여러분의 질병 예방을 위한 검사입니다.  
검사 결과를 자세히 읽어 보신 후 건강관리  
생활습관 만들기에 동참해 주시기 바랍니다.

귀하

#### 일반건강검진 결과통보서 (1차 검진)

성명	[redacted]	주민등록번호	[redacted]		
건강검진일	2011년 07월 01일	건강검진장소	내원 <input checked="" type="checkbox"/> 출장 <input type="checkbox"/>		
진찰	과거병력 생활동력	진단 여부 약물치료여부	무 무		
	양호	외상 및 후유증	무		
		일 반 상 태	양호		
구분	목표 질환	검사 항목	결 과	참 고 지	
계속 검사	비만	신 장	161 cm	정상(A(건강양호))	
		체 중	61 kg	정상(B(경계)) 건강에 이상없으나 과체중인 및 체중조기	
		허 리 둘 레	87 cm	남:90cm / 여:85cm	
		체질량지수	23.5 Kg/m <sup>2</sup>	18.5-24.9	
		신장기능	80 μmol/L	남:131-159, 여:131-159	
요양자	신장질환	시각이상	시력 (최/우)	0.7 / 0.8	
		청각이상	청력 (최/우)	정상 / 정상	
		고혈압	혈압 (최고/최저)	138 / 84 mmHg	12001만/8001만 120-139/80-89
		신장질환	요 단백	음성	음성 약양성 ±
		빈혈 등	혈 색 소	14.5 g/dL	남:19-17.8, 여:11-11.5 남:12-12.9, 여:11.6-11.1
혈액 검사	고혈압, 이상지질혈증, 동맥경화	당뇨병	공복 혈 당	82 mg/dL	70-110
		콜레스테롤	총 콜레스테롤	260 mg/dL	100-220
		LDL-콜레스테롤	43 mg/dL	남:30-80, 여:30-80	
		트라이글리세라이드	393 mg/dL	남:0-29, 여:0-29	
		LDL-콜레스테롤	138 mg/dL	남:0-130, 여:0-130	
영상	신장질환	혈청크레아티닌	0.8 mg/dL	0.5-1.4	
		AST(SGOT)	24 U/L	8-38	39-50
		ALT(SGPT)	20 U/L	8-35	36-45
		감마티타닌(γ-GTP)	30 U/L	남:7-50, 여:4-24	남:51-70, 여:25-45
		총부당사선편사	정상(A)	정상, 비활동성	-

영양기관기호 31100376 건강진단기관명 의료법인영지의료재단

건강위험도를 나타낸 것입니다.  
1의 위험도를 의미합니다.

남의 관련 건강위험요인

1, 환경적 요인에 의해 발생할 수 있습니다.  
위험도 평가가 다르게 나타날 수 있습니다.

건강진단 결과통보서 (1차 검진)

성명 [redacted] 주민등록번호 [redacted]

건강검진일 [redacted]

진찰 [redacted]

구분 [redacted]

계속 검사 [redacted]

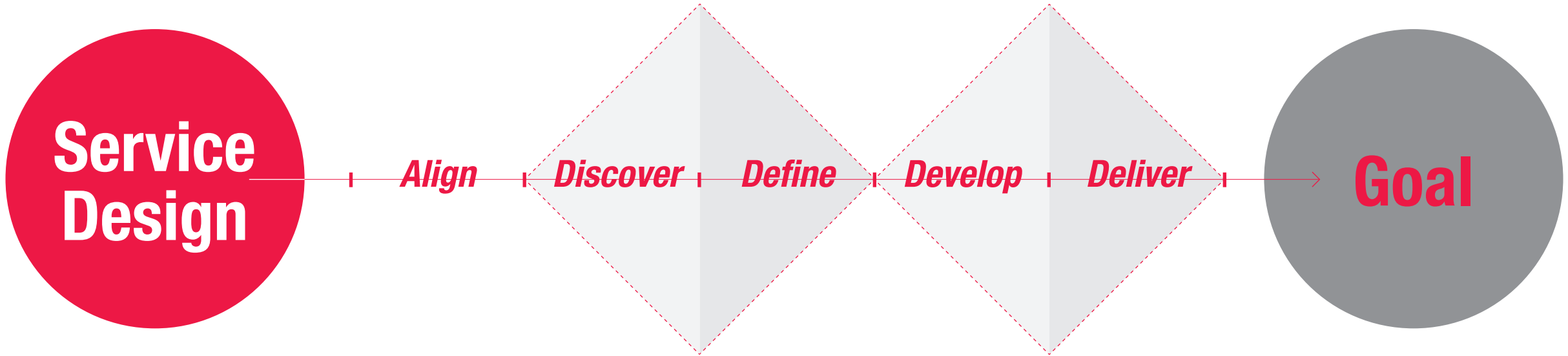
요양자 [redacted]

혈액 검사 [redacted]

영상 [redacted]

영양기관기호 31100376 건강진단기관명 의료법인영지의료재단

# 궁극적으로 수검자들이 결과서를 통해 알고자 하는 것이 무엇일까?



## Project Objective

1. 국민 건강보험의 건강검진의 목적을 알려 **신뢰도**를 높일 수 있게 하자.
2. 건강검진 결과서를 받아 보는 사람들이 **쉽고 빠르게** 이해할 수 있도록 하자.
3. 이 결과서가 국민들의 건강한 **생활 습관**에 적용될 수 있도록 하자.

# What examinee want to know? 수검자들은 무엇을 알고 싶어 할까?

경기도 고양시 덕양구 회정동 697-24  
의료법인영지의료재단  
☎ 031-810-5353, 810-5385  
412-270

경기 고양시 [redacted] 귀하  
412-270

### 일반건강검진 결과통보서 (1차 검진)

성명	[redacted]	주민등록번호	[redacted]2****
건강검진일	2011년 07월 01일	건강검진장소	<input checked="" type="checkbox"/> 내원 <input type="checkbox"/> 출원
진찰	진단 여부: 무 과거병력: 무 생황습관: 양호	의상 및 추유증: 무	내면: 무
구분	검사항목	결과	참고치
계측검사	신장	161 cm	정상치(건강양호) 성별, 연령, 키 자기관리 및 예방조치필요
	체중	61 kg	
	신진율	87 cm	남: 90미만 / 0.85미만
	체질량지수	23.5 kg/m <sup>2</sup>	18.5-24.9
	시각이상	시력 (원/우): 0.7 / 0.8	
혈액검사	총콜레스테롤	138 / 84 mg/dl	120미만 / 80미만
	LDL-콜레스테롤	98	120-139 / 80-89
	HDL-콜레스테롤	38	40 이상
	트라이글리세라이드	14.5	15-19.9
	총빌리루빈	0.7	1.2 이하
	ALT (SGPT)	24	40 이하
	AST (SGOT)	20	40 이하
	ALP (ALP)	30	40-100
	감마-GT (GGT)	30	40-100
	혈당	100	100-125
	혈당	100	100-125
	혈당	100	100-125
	혈당	100	100-125
	혈당	100	100-125
	혈당	100	100-125

의사: [redacted] 2011년 07월 12일

요양기관번호: 31100375 | 건강검진기관명: 의료법인영지의료재단

당사자명: [redacted] (만 70세와 74세) |  2차 건강검진에서 추가적인 설문과 상담 필요(문진표 7번 문항 점수의 합이 4-10점)  
(※ 점수상징기준 - ①: 아니다, ②: 약간(조금) 그렇다, ③: 자주(때때) 그렇다, ④: 2번)

1 어디가 제일 안좋은가요?

2 얼마나 안좋은가요?

3 그러면, 이제 어떻게 해야 좋을까요?

# Quick access 빠른 접근성

어디가 제일  
안 좋은가요?

**hi 건강검진은 무엇인가요?**

hi 건강검진에 참여한 시민들의 평균 수명은 77.7세입니다. 그러나, 10% 이상 흡연 양상이나 1명만 건강입니다.  
hi 건강검진은 건강 후 요하는 것으로 면책되고, 건강 생활 지침을 제공하여 시민의 질병을 예방할 수 있도록 도와 드립니다.

**38.5%** hi 건강검진에 비해 2009년 현재 검진율 38.3%가 3개월 분량에 달한 것입니다. (2009년 기준)

**나의 건강검진 종합소견은?**

- **●** 흡입 후 남은 다량 사황에 대해 바로 조치가 필요합니다.
  - 기관지염을 (소시) 예방하여 예방합니다. 치료기 필요합니다.
  - 흡입 후 24시간 이내에 2차 검진이 필요합니다.
- **●** 흡입 후 남은 다량 사황에 대해 적극적인 관리가 필요합니다.
  - 흡입 후 24시간 이내에 2차 검진이 필요합니다.
  - 기관지염을 (소시) 예방하여 예방합니다. 치료기 필요합니다.
  - 흡입 후 24시간 이내에 2차 검진이 필요합니다.

**나의 주요 상태 결과는?** 2009년 ■ 2011년

위험	2009년	2011년
위험	154/84	201
중개	23.5	62
정상	23.5	62

# Intuitive recognition 직관적인 인식

얼마나  
안 좋은가요?

**나의 검사결과**

구분	검사명	결과	비고
계속	혈압	138/80	정상
사	심박	72	정상
사	체온	36.5	정상
사	혈당	100	정상
사	혈색소	15.5	정상
사	혈소판	250	정상
사	혈구	4.2	정상
사	혈구	38.5	정상
사	혈구	138	정상
사	혈구	0.8	정상
사	혈구	24	정상
사	혈구	20	정상
사	혈구	30	정상

**나의 주요 상태 결과는?** 2009년 ■ 2011년

위험	2009년	2011년
위험	154/84	201
중개	23.5	62
정상	23.5	62

# Next step 생활로의 연계

그러면,  
이제 어떻게 해야  
좋을까요?

**hi 건강검진은 무엇인가요?**

hi 건강검진에 참여한 시민들의 평균 수명은 77.7세입니다. 그러나, 10% 이상 흡연 양상이나 1명만 건강입니다.  
hi 건강검진은 건강 후 요하는 것으로 면책되고, 건강 생활 지침을 제공하여 시민의 질병을 예방할 수 있도록 도와 드립니다.

**38.5%** hi 건강검진에 비해 2009년 현재 검진율 38.3%가 3개월 분량에 달한 것입니다. (2009년 기준)

**나의 건강검진 종합소견은?**

- **●** 흡입 후 남은 다량 사황에 대해 바로 조치가 필요합니다.
  - 기관지염을 (소시) 예방하여 예방합니다. 치료기 필요합니다.
  - 흡입 후 24시간 이내에 2차 검진이 필요합니다.
- **●** 흡입 후 남은 다량 사황에 대해 적극적인 관리가 필요합니다.
  - 흡입 후 24시간 이내에 2차 검진이 필요합니다.
  - 기관지염을 (소시) 예방하여 예방합니다. 치료기 필요합니다.
  - 흡입 후 24시간 이내에 2차 검진이 필요합니다.

**나의 주요 상태 결과는?** 2009년 ■ 2011년

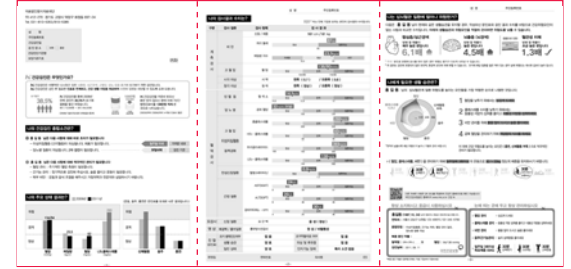
위험	2009년	2011년
위험	154/84	201
중개	23.5	62
정상	23.5	62



## Project Objective NO.1

국민 건강보험의  
건강검진의 목적을 알려  
신뢰도를 높일 수 있게 하자.

# 국민 건강보험의 건강검진의 목적을 알려 신뢰도를 높일 수 있게하자.



## hi 건강검진은 무엇인가요?

hi 건강검진은 치명적인 **심뇌혈관 질환: 뇌졸중, 심근경색, 고혈압, 당뇨** 등을 **초기에 발견**하기 위한 검진입니다.

hi 건강검진은 검진 후 필요한 **진료로 연계**하고, 건강 생활 지침을 제공하여 **사전에 질병을 예방**할 수 있도록 도와 드립니다.

조기발견

38.5%



hi 건강검진을 통해 2009년  
전체 검진자 **38.5%**가 초기에  
질병을 발견 하였습니다.  
801,113,556명 → 301,128,332명  
(2009년 일반건강검진 판정결과 통계)



미수검자  
603만원

109만원  
진료비절감



수검자  
494만원

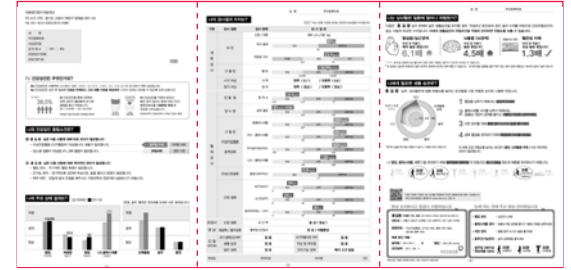
hi 건강검진을 꾸준히 받으신  
분은 받지 않으신 분에 비해 7년간  
병원진료비를 **109만원 적게** 쓴  
것으로 나타났습니다.  
(2003년부터 2009년까지 누적된 진료비 평균)

## Project Objective NO.2

건강검진 결과서를  
받아보는 사람들이 **쉽고**  
**빠르게 이해**할 수 있도록 하자.

**Project Objective**  
**NO. 2**

건강검진 결과서를 받아보는 사람들이  
쉽고 빠르게 이해할 수 있도록 하자.



Low-Educated  
교육수준이 낮은 사람



**Friendly  
Communication**  
친절한 설명

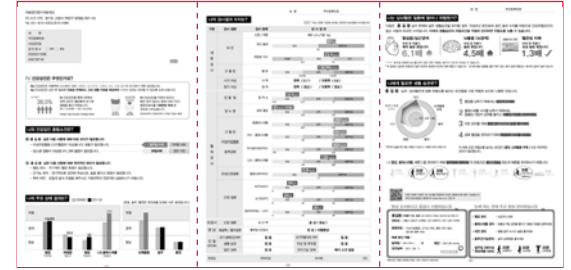


High-Educated  
교육수준이 낮은 사람



**Professional  
Communication**  
전문적인 설명

건강검진 결과서를 받아보는 사람들이  
쉽고 빠르게 이해할 수 있도록 하자.



## 나는 심뇌혈관 질환에 얼마나 위험한가?

다음은 **홍길동** 님이 현재와 같은 생활습관을 유지할 경우, 작성하신 문진표와 검진 결과 수치를 바탕으로 건강위험요인이 없는 사람과 비교한 수치입니다. 아래의 생활습관과 위험요인을 적절히 관리하면 위험도를 낮출 수 있습니다.



### 협심증/심근경색

발병 할 확률이  
매우 높은 편입니다

**6.1배** ↑



### 뇌졸중 (뇌경색)

발병 할 확률이  
높은 편입니다

**4.5배** ↑



(중풍으로 인한)

### 혈관성 치매

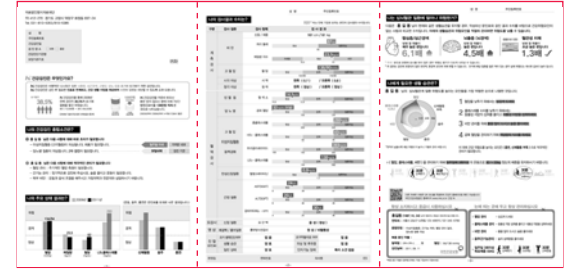
발병 할 확률이  
조금 높은 편입니다

**1.3배** ✓

\* 주의: 문진표 문항에 표시를 하지 않은 경우 위험도 평가가 다르게 나타날 수 있습니다.

\* 위 결과는 검진에 포함되지 않은 유전적, 환경적 요인에 의해 변할 수 있습니다. 과거에 해당 질환을 앓은 적이 있는 경우 실제 위험도는 제시된 값보다 높아 집니다.

건강검진 결과서를 받아보는 사람들이  
쉽고 빠르게 이해할 수 있도록 하자.



## 나에게 필요한 생활 습관은?

홍길동 님의 심뇌혈관계 질환 위험도를 높이는 요인들을 가장 위험한 순으로 나열한 것입니다.



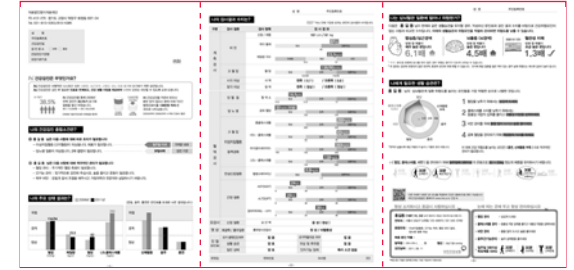
- 1 혈압을 낮추기 위해서는 **싱겁게 드세요**
- 2 콜레스테롤 수치를 낮추기 위해서는 동물성 지방의 섭취를 줄이고 **식물성 지방을 섭취하세요**
- 3 비만 관리를 위해 **물을 많이 드시고 술을 줄이세요**
- 4 공복 혈당을 관리하기 위해 **적당량의 식사를 하세요**

\*면적이 넓을수록 해당 위험도가 높으니 각별히 관리 바랍니다.

이 외에 건강 위험도를 높이는 요인은 ( **흡연, 신체활동 부족** ) 으로 적극적인 관리가 필요합니다.

# Project Objective NO. 2

## 건강검진 결과서를 받아보는 사람들이 쉽고 빠르게 이해할 수 있도록 하자.

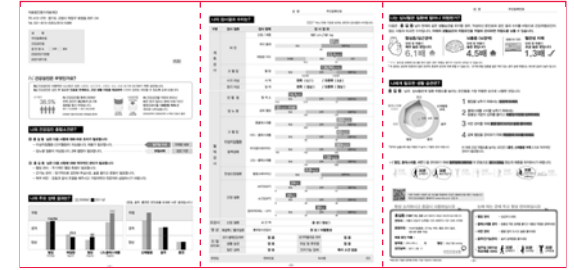


**일반건강검진 결과통보서(1차 검진)**

성명	[Redacted]		주민등록번호	[Redacted]2*****	
건강검진일	2011년 07월 01일		건강검진장소	<input checked="" type="checkbox"/> 내원 <input type="checkbox"/> 출장	
진찰	과거병력	진단 여부	무	외상 및 후유증	무
	생활습관	약물치료여부	무	일반상태	양호
구분	목표질환	검사항목	결과	참고치	
				정상A(건강양호)	정상B(경계) : 관망에 이상있으나 자기관리 및 예방조치필요)
계측검사	비만	신장	161 cm		
		체중	61 kg		
		허리둘레	87 cm	남:90미만/여:85미만	-
		체질량지수	23.5 Kg/m <sup>2</sup>	18.5-24.9	18.5미만/25-29.9
	시각이상	시력 (좌/우)	0.7 / 0.8		
청각이상	청력 (좌/우)	정상 / 정상			
고혈압	혈압(최고/최저)	138 / 84 mmHg	120미만/80미만	120-139/80-89	
요검사	신장질환	요단백	음성	음성	약양성 ±
	빈혈 등	혈색소	14.5 g/dL	남:13-17.6 여:11.1-15.5	남:12-12.9 여:10.6-11
혈액검사	당뇨병	공복혈당	82 mg/dL	70-110	111-125
		총콜레스테롤	260 mg/dL	100-220	221-239
	고혈압, 이상지질혈증, 동맥경화	HDL-콜레스테롤	43 mg/dL	남:30-80, 여:30-80	남:0-29, 여:0-29
		트리글리세라이드	393 mg/dL	44-160	161-199
		LDL-콜레스테롤	138 mg/dL	남:0-130, 여:0-130	남:131-159, 여:131-159
	만성신장질환	혈청크레아티닌	0.8 mg/dL	0.5-1.4	-
간장질환	AST(SGOT)	24 U/L	8-38	39-50	
	ALT(SGPT)	20 U/L	8-35	36-45	
영상	흉부방사선검사	정상(A)	정상, 비활동성	-	
소견 및 조치사항	<p>* 간기능관리 : 절주, 운동 및 간기능 추적관찰요함. * 혈압관리 : 저염식, 규칙적 운동 및 주기적 혈압측정요함. * 기타질환 : 복부비만-운동, 식이조절 및 가정의학과 진료요함. * 이상지질혈증의심 : 저지방식이요법, 운동 및 내과 진료요함.</p>				
판정	*정상(B) : 간기능관리 혈압관리 *일반질환의심(R1) : 기타질환의심 이상지질혈증의심				
판정일	2011년 07월 12일	연허번호	456	의사명	전희수
<p>• 1차 건강검진 결과 고혈압 또는 당뇨병 질환의심 판정을 받은 분은 통보일로부터 가급적 30일 이내에 2차검진(다음년도 1월말 까지)받으시기 바랍니다.          • 건강검진을 통해 모든 질환이 판별될 수 없으니, 의심되는 증상(급격한 체중변화 등)이 있으면 즉시 의사 상담을 받을 것을 권유합니다.          • 임상 검사 결과 참고치(정상A, 정상B)는 검진기관별로 검사방법 등에 따라 다를 수 있습니다. 귀하의 건강진단 결과를 위와 같이 통보합니다.</p>					
2011년 07월 12일					
요양기관기호 31100376      건강진단기관명 의료법인명지의료재단					

**Project Objective**  
**NO. 2**

건강검진 결과서를 받아보는 사람들이  
쉽고 빠르게 이해할 수 있도록 하자.



**일반건강검진 결과통보서(1차 검진)**

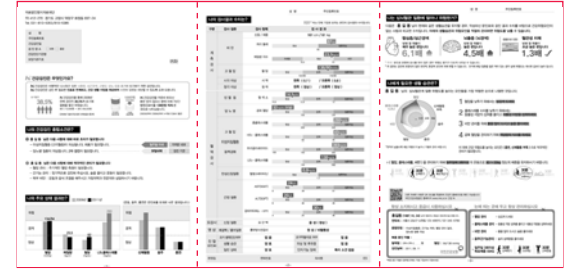
성명	[Redacted]		주민등록번호	[Redacted]2*****	
건강검진일	2011년 07월 01일		건강검진장소	<input checked="" type="checkbox"/> 내원 <input type="checkbox"/> 출장	
진찰	과거병력	진단 여부	무	외상 및 후유증	무
	생활습관	약물치료여부	무	일반상태	양호
구분	목표질환	검사항목	결과	참고치	
				정상A(건강양호)	정상B(경계) 관심에 이상있으나 자기관리 및 예방조치필요)
계속검사 대상	비만	신장	161 cm		
		체중	61 kg		
		허리둘레	87 cm	남90미만/여85미만	-
		체질량지수	23.5 Kg/m <sup>2</sup>	18.5-24.9	18.5미만/25-29.9
	시력(좌/우)	0.7 / 0.8			
		청력(좌/우)	정상 / 정상		
	혈압(최고/최저)	138 / 84 mmHg		120미만/80미만	120-139/80-89
		단백	음성		음성
	혈색소	14.5 g/dL	남:13-17.6 여:11.1-15.5	남:12-12.9 여:10.6-11	약양성 ±
	혈당	82 mg/dL	70-110	111-125	
	크레아티닌	260 mg/dL	100-220	221-239	
	트라이글리세리드	43 mg/dL	남:30-80, 여:30-80	남:0-29, 여:0-29	
콜레스테롤	393 mg/dL	44-160	161-199		
LDL 콜레스테롤	138 mg/dL	남:0-130, 여:0-130	남:131-159, 여:131-159		
비타민 B12	0.8 mg/dL	0.5-1.4	-		
AST(SGOT)	24 U/L	8-38	39-50		
ALT(SGPT)	20 U/L	8-35	36-45		
감마지티피(r-GTP)	30 U/L	남:7-50, 여:4-24	남:51-70, 여:25-45		
영상	흉부방사선검사	정상(A)	정상, 비활동성	-	
소견 및 조치사항	<p>* 간기능관리 : 절주, 운동 및 간기능 추적관찰요함. * 혈압관리 : 저염식, 규칙적 운동 및 주기적 혈압측정요함. * 기타질환 : 복부비만-운동, 식이조절 및 가정의학과 진료요함. * 이상지질혈증의심 : 저지방식이요법, 운동 및 내과 진료요함.</p>				
판정	*정상(B) : 간기능관리 혈압관리 *일반질환의심(R1) : 기타질환의심 이상지질혈증의심				
판정일	2011년 07월 12일	연허번호	456	의사명	전태수
<p>• 1차 건강검진 결과 고혈압 또는 당뇨병 질환의심 판정을 받은 분은 통보일로부터 가급적 30일 이내에 2차검진(다음년도 1월말 까지)받으시기 바랍니다.          • 건강검진을 통해 모든 질환이 판별될 수 없으니, 의심되는 증상(급격한 체중변화 등)이 있으면 즉시 의사 상담을 받을 것을 권유합니다.          • 임상 검사 결과 참고치(정상A, 정상B)는 검진기관별로 검사방법 등에 따라 다를 수 있습니다.          귀하의 건강진단 결과를 위와 같이 통보합니다.</p>					
2011년 07월 12일					
요양기관기호 31100376      건강진단기관명 의료법인명지의료재단					

표 구조 파악



**Project Objective**  
**NO. 2**

건강검진 결과서를 받아보는 사람들이  
쉽고 빠르게 이해할 수 있도록 하자.



신장질환	요 단 백	음성	음성	약양성 ±
빈혈 등	혈 색 소	14.5 g/dL	남: 13-17.6 여: 11.1-15.5	남: 12-12.9 여: 10.6-11
당뇨병	공 복 혈 당	82 mg/dL	70-110	111-125

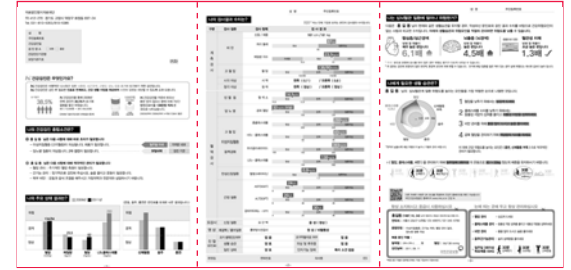
구분	목표질환	검사항목	결 과	정상A(건강양호)	정상B(건강양호) 관심이 있을 경우 자기관리 및 예방조치필요)	
계속검사 항목	비만	신 장	161 cm			
		체 중	61 kg			
		허 리 둘 레	87 cm	남: 90미만 / 여: 85미만	-	
		체질량지수	23.5 Kg/m <sup>2</sup>	18.5-24.9	18.5미만 / 25-29.9	
	당뇨병	시력 (좌/우)	0.7 / 0.8			
		청력 (좌/우)	정			
		시력 (최고/최저)	정	미만 / 80미만	120-139 / 80-89	
		단 백	음성	음성	약양성 ±	
		혈 색 소	14.5	남: 11.1-15.5	남: 12-12.9 여: 10.6-11	
		혈 당	82	0	111-125	
영상 화질적, 흉부질환	흉부방사선검사	스테플	0	0	221-239	
		스테플	0	남: 30-80	남: 0-29, 여: 0-29	
	세라이드	0	0	161-199		
	레스테플	0	여: 0-130	남: 131-159, 여: 131-159		
	크레아티닌	0	0-1.4	-		
	AST(SGOT)	20	8-38	39-50		
	ALT(SGPT)	20	8-35	36-45		
	감마지티피(r-GTP)	30 U/L	남: 7-50, 여: 4-24	남: 51-70, 여: 25-45		
	총부방사선검사	정상(A)	정상, 비활동성	-		
	소견 및 조치사항	<p>* 간기능관리 : 절주, 운동 및 간기능 추적관찰요함. * 혈압관리 : 저염식, 규칙적 운동 및 주기적 혈압측정요함. * 기타질환 : 복부비만-운동, 식이조절 및 가정의학과 진료요함. * 이상지질혈증의심 : 저지방식이요법, 운동 및 내과 진료요함.</p>				
판정	*정상(B) : 간기능관리 혈압관리 *일반질환의심(R1) : 기타질환의심 이상지질혈증의심					
판정일	2011년 07월 12일	연허번호	456	의사명	전환수사원	
<p>* 1차 건강검진 결과 고혈압 또는 당뇨병 질환의심 판정을 받은 분은 통보일로부터 가급적 30일 이내에 2차검진(다음년도 1월말 까지) 받으시기 바랍니다.                  * 건강검진을 통해 모든 질환이 판별될 수 없으니, 의심되는 증상(급격한 체중변화 등)이 있으면 즉시 의사 상담을 받을 것을 권유합니다.                  * 임상 검사 결과 참고치(정상A, 정상B)는 검진기관별로 검사방법 등에 따라 다를 수 있습니다.                  귀하의 건강진단 결과를 위와 같이 통보합니다.</p>						
2011년 07월 12일						
요양기관기호 31100376      건강진단기관명 의료법인명지의료재단						

표 구조 파악

내 수치 확인

**Project Objective**  
**NO. 2**

건강검진 결과서를 받아보는 사람들이  
쉽고 빠르게 이해할 수 있도록 하자.



신장질환	요 단 백	음성	음성	약양성 ±
빈혈 등	혈 색 소	14.5 g/dL	남: 13-17.6 여: 11.1-15.5	남: 12-12.9 여: 10.6-11
당뇨병	공 복 혈 당	82 mg/dL	70-110	111-125

구분	목표질환	검사항목	결 과	정상A(건강양호)	정상B(경계) / 관심에 이상있으나 자기관리 및 예방조치필요)	
계속검사 필수항목	비만	신 장	161 cm			
		체 중	61 kg			
		허 리 둘 레	87 cm	남90미만 / 여85미만	-	
		체질량지수	23.5 Kg/m <sup>2</sup>	18.5-24.9	18.5미만 / 25-29.9	
	당뇨병	시력 (좌/우)	0.7 / 0.8			
		청력 (좌/우)	정			
		시력 (최고/최저)	정	미만 / 80미만	120-150	
		단 백	음성	음성		
		혈 색 소	11.1-15.5	남: 13-17.6	11.1-15.5	
		혈 당	70-110	70-110	70-110	
영상 의결핵, 흉부질환	흉부방사선검사	스테플	0	30-80		
		스테플	0	30-80		
	세라이드	스테플	0	0-130	남: 130-150	
		스테플	0	0-130	남: 130-150	
	크레아티닌	스테플	0	0-1.4	0-1.4	
		스테플	0	0-1.4	0-1.4	
	AST(SGOT)	스테플	8-38	8-38	8-38	
		스테플	8-38	8-38	8-38	
	ALT(SGPT)	스테플	8-35	8-35	8-35	
		스테플	8-35	8-35	8-35	
영상 의결핵, 흉부질환	흉부방사선검사	정상(A)	정상, 비활동성	-		
소견 및 조치사항	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 간기능관리 : 절주, 운동 및 간기능 추적관찰요함. * 혈압관리 : 저염식, 규칙적 운동 및 주기적 혈압측정요함. * 기타질환 : 복부비만-운동, 식이조절 및 가정의학과 진료요함. * 이상지질혈증의심 : 저지방식이요법, 운동 및 내과 진료요함.</li> </ul>					
판정	*정상(B) : 간기능관리 혈압관리 *일반질환의심(R1) : 기타질환의심 이상지질혈증의심					
판정일	2011년 07월 12일	연허번호	456	의사명	전환승사원	
<ul style="list-style-type: none"> <li>* 1차 건강검진 결과 고혈압 또는 당뇨병 질환의심 판정을 받은 분은 통보일로 부터 가급적 30일 이내 2차검진(다음년도 1월말 까지) 받으시기 바랍니다.</li> <li>* 건강검진을 통해 모든 질환이 판별될 수 없으니, 의심되는 증상(급격한 체중변화 등)이 있으면 즉시 의사 상담을 받을 것을 권유합니다.</li> <li>* 임상 검사 결과 참고치(정상A, 정상B)는 검진기관별로 검사방법 등에 따라 다를 수 있습니다. 귀하의 건강진단 결과를 위와 같이 통보합니다.</li> </ul>						
2011년 07월 12일						
요양기관기호 31100376      건강진단기관명 의료법인명지의료재단						

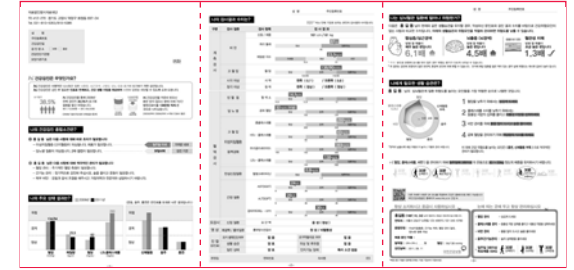
표 구조 파악

내 수치 확인

참고치 확인

**Project Objective**  
**NO. 2**

건강검진 결과서를 받아보는 사람들이  
쉽고 빠르게 이해할 수 있도록 하자.



신장질환	요 단 백	음성	음성	약양성 ±
빈혈 등	혈 색 소	14.5 g/dL	남: 13-17.6 여: 11.1-15.5	남: 12-12.9 여: 10.6-11
당뇨병	공 복 혈 당	82 mg/dL	70-110	111-125

구분	목표질환	검사항목	결 과	정상A(건강양호)	정상이상(건강에 이상있으나 자기관리 및 예방조치필요)
계속검사	비만	신 장	161 cm		
		체 중	61 kg		
		허 리 둘 레	87 cm	남: 90미만 / 여: 85미만	-
		체질량지수	23.5 kg/m <sup>2</sup>	18.5-24.9	18.5미만 / 25-29.9
	당뇨병	시력 (좌/우)	0.7 / 0.8		
		청력 (좌/우)	정		
		시력 (최고/최저)	정	미만 / 80미만	120-150
		단 백	음성	음성	음성
		혈 색 소	14.5	남: 11.1-15.5	남: 11.1-15.5
		혈 당	82	70-110	70-110
영양	혈액, 흉부질환	스테롤	0	30-80	30-80
		스테롤	0	30-80	30-80
		세라이드	0	0-130	남: 130-170
		레스테롤	0	남: 130-170	남: 130-170
		크레아티닌	0.7	0.5-1.4	0.5-1.4
		AST(SGOT)	30	8-38	38-45
		ALT(SGPT)	20	8-35	36-45
		감마지티피(r-GTP)	30	U/L 남: 7-50, 여: 4-24	남: 51-70, 여: 25-45
		흉부방사선검사	정상(A)	정상, 비활동성	-
		소견 및 조치사항	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 간기능관리 : 절주, 운동 및 간기능 추적관찰요함. * 혈압관리 : 저염식, 규칙적 운동 및 주기적 혈압측정요함. * 기타질환 : 복부비만-운동, 식이조절 및 가정의학과 진료요함. * 이상지질혈증의심 : 저지방식이요법, 운동 및 내과 진료요함.</li> </ul>		
판정	*정상(B) : 간기능관리 혈압관리 *일반질환의심(R1) : 기타질환의심 이상지질혈증의심				
판정일	2011년 07월 12일	연혁번호	456	의사명	전환수사원
<ul style="list-style-type: none"> <li>* 1차 건강검진 결과 고혈압 또는 당뇨병 질환의심 판정을 받은 분은 통보일로부터 가급적 30일 이내에 2차검진(다음년도 1월말 까지) 받으시기 바랍니다.</li> <li>* 건강검진을 통해 모든 질환이 판별될 수 없으니, 의심되는 증상(급격한 체중변화 등)이 있으면 즉시 의사 상담을 받을 것을 권유합니다.</li> <li>* 임상 검사 결과 참고치(정상A, 정상B)는 검진기관별로 검사방법 등에 따라 다를 수 있습니다. 귀하의 건강진단 결과를 위와 같이 통보합니다.</li> </ul>					
2011년 07월 12일					
요양기관기호 31100376      건강진단기관명 의료법인명지의료재단					

표 구조 파악

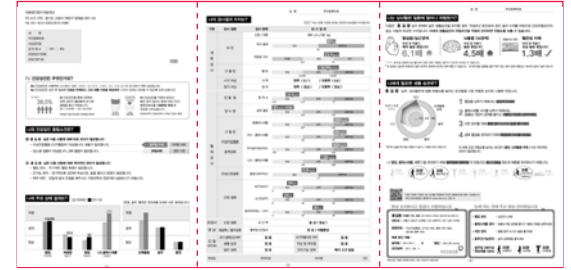
내 수치 확인

참고치 확인

내 수치와 참고치 비교

**Project Objective**  
**NO. 2**

건강검진 결과서를 받아보는 사람들이  
쉽고 빠르게 이해할 수 있도록 하자.



신장질환	요 단 백	음성	음성	약양성 ±
빈혈 등	혈 색 소	14.5 g/dL	남: 13-17.6 여: 11.1-15.5	남: 12-12.9 여: 10.6-11
당뇨병	공 복 혈 당	82 mg/dL	70-110	111-125

구분	목표질환	검사항목	결 과	정상A(건강양호)	정상이상(건강에 이상있으나 자기관리 및 예방조치필요)
계속검사	비만	신 장	161 cm		
		체 중	61 kg		
		허 리 둘 레	87 cm	남: 90미만 / 여: 85미만	-
		체질량지수	23.5 Kg/m <sup>2</sup>	18.5-24.9	18.5미만 / 25-29.9
	당뇨병	시력 (좌/우)	0.7 / 0.8		
		청력 (좌/우)	정		
		혈당 (최고/최저)		미만/80미만	120-160
		단 백		음성	
		혈 색 소		남: 11.1-15.5	남: 11.1-15.5
		혈 당		0	0
영양	혈색소, 총부지방	스테롤	0	0	
		스테롤	0	30-80	
		세라이드	0	0	
		레스테롤	0	0	
		크레아티닌	0	0-1.4	
		AST(SGOT)	0	8-38	35
		ALT(SGPT)	0	8-35	36-45
		감마지티피(r-GTP)	30 U/L	남: 7-50, 여: 4-24	남: 51-70, 여: 25-45
		총부지방사전검사	정상(A)	정상, 비활동성	-
		소견 및 조치사항	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 간기능관리 : 절주, 운동 및 간기능 추적관찰요함. * 혈압관리 : 저염식, 규칙적 운동 및 주기적 혈압측정요함. * 기타질환 : 복부비만-운동, 식이조절 및 가정의학과 진료요함. * 이상지질혈증의심 : 저지방식이요법, 운동 및 내과 진료요함.</li> </ul>		
판정	*정상(B) : 간기능관리 혈압관리 *일반질환의심(R1) : 기타질환의심 이상지질혈증의심				
판정일	2011년 07월 12일	연혁번호	456	의사명	전환수사원
<ul style="list-style-type: none"> <li>* 1차 건강검진 결과 고혈압 또는 당뇨병 질환의심 판정을 받은 분은 통보일로부터 가급적 30일 이내에 2차검진(다음년도 1월말 까지)받으시기 바랍니다.</li> <li>* 건강검진을 통해 모든 질환이 판별될 수 없으니, 의심되는 증상(급격한 체중변화 등)이 있으면 즉시 의사 상담을 받을 것을 권유합니다.</li> <li>* 임상 검사 결과 참고치(정상A, 정상B)는 검진기관별로 검사방법 등에 따라 다를 수 있습니다. 귀하의 건강진단 결과를 위와 같이 통보합니다.</li> </ul>					
2011년 07월 12일					
요양기관기호 31100376      건강진단기관명 의료법인명지의료재단					

표 구조 파악

내 수치 확인

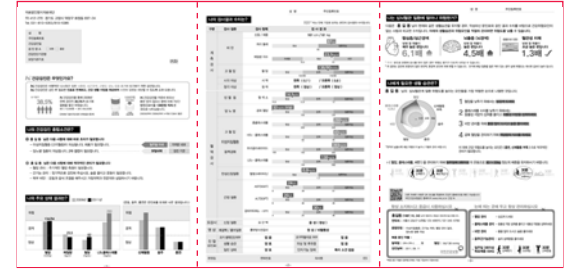
참고치 확인

내 수치와 참고치 비교

내 상태 결과 파악

**Project Objective**  
**NO. 2**

건강검진 결과서를 받아보는 사람들이  
쉽고 빠르게 이해할 수 있도록 하자.



신장질환	요 단 백	음성	음성	약양성 ±
빈혈 등	혈 색 소	14.5 g/dL	남: 13-17.6 여: 11.1-15.5	남: 12-12.9 여: 10.6-11
당뇨병	공 복 혈 당	82 mg/dL	70-110	111-125

구분	복표질환	검사항목	결 과	정상A(건강양호)	정상B(건강양호) 관리에 이상없으나 자기관리 및 예방조치필요)	
계측검사	비만	신 장	161 cm			
		체 중	61 kg			
		허 리 둘 레	87 cm	남90미만/여85미만		
		체질량지수	23.5 Kg/m <sup>2</sup>	18.5-24.9	18.5	
	시각이상	시력 (좌/우)	0.7 / 0.8			
요검사	정력이상	정력 (좌/우)	정상 / 정상			
	고 혈 압	혈압(최고/최저)	138 / 84 mmHg	120미만/80미만		
	신장질환	요 단 백	음성	음성		
	빈혈 등	혈 색 소	14.5 g/dL	남: 13-17.6 여: 11.1-15.5		
	당뇨병	공 복 혈 당	82 mg/dL	70-110		
	혈액검사	이상지질혈증, 동맥경화	총콜레스테롤	260 mg/dL	100-220	
			HDL-콜레스테롤	43 mg/dL	남: 30-80, 여: 30-70	
			트리글리세라이드	393 mg/dL	44-160	
			LDL-콜레스테롤	138 mg/dL	남: 0-130, 여: 0-120	
			만성신장질환	혈청크레아티닌	0.8 mg/dL	0.5-1.4
간장질환		AST(SGOT)	24 U/L	8-38		
		ALT(SGPT)	20 U/L	8-35		
		감마지티피(r-GTP)	30 U/L	남: 7-50, 여: 4-28		
영상 의학, 흉부질환	흉부방사선검사	정상(A)	정상, 비활동성			

**5단계 인식필요**

내수치와 참고치 비교

내상태 결과 파악

프 구조 파악

내수치 확인

소견 및 조치사항  
\* 간기능관리 : 절주, 운동 및 간기능 추적관찰요함. \* 혈압관리 : 저염식, 금연, 운동, 체중감량요함.  
\* 기타질환 : 복부비만-운동, 식이조절 및 가정의학과 진료요함.  
\* 저지방식이요법, 운동 및 내과 진료요함.

판정 \*정상(B) : 간기능관리 혈압관리 \*일반질환의심(R1) : 기타질환의심 이상지질혈증의심

판정일 2011년 07월 12일 연혁번호 456 의사명 전희수

• 1차 건강검진 결과 고혈압 또는 당뇨병 질환의심 판정을 받은 분은 통보일로부터 가급적 30일 이내에 2차검진(다음년도 1월말 까지)받으시기 바랍니다.  
• 건강검진을 통해 모든 질환이 판별될 수 없으니, 의심되는 증상(급격한 체중변화 등)이 있으면 즉시 의사 상담을 받을 것을 권유합니다.  
• 임상 검사 결과 참고치(정상A, 정상B)는 검진기관별로 검사방법 등에 따라 다를 수 있습니다. 귀하의 건강진단 결과를 위와 같이 통보합니다.

2011년 07월 12일  
요양기관기호 31100376 건강진단기관명 의료법인명지료재단

**Project Objective**  
**NO. 2**

건강검진 결과서를 받아보는 사람들이  
쉽고 빠르게 이해할 수 있도록 하자.

일반건강검진 결과통보서(1차 검진)

성명	[Redacted]		주민등록번호	[Redacted]
건강검진일	2011년 07월 01일		건강검진장소	<input checked="" type="checkbox"/> 내원 <input type="checkbox"/> 출장
진찰	과거병력	진단 여부	무	외상 및 투약증
	생활습관	약물치료여부	무	무
구분	목표질환	검사결과	참고치	영호
	비만	신장(높이)	170.0	160-170
	시각이상	혈액중 콜레스테롤	14.5	120-139/80-89
	고혈압	혈당	100	110-125
	신장질환	총콜레스테롤	220	221-239
	만성신장질환	고혈압	100	111-125
	이상지질혈증	LDL-콜레스테롤	160	161-199
	동맥경화	LDL-콜레스테롤	160	남: 0-130, 여: 0-130
	만성신장질환	총콜레스테롤	220	남: 131-159, 여: 131-159
	간장질환	AST(SGOT)	24	8-38
		ALT(SGPT)	20	8-35

2011년 07월 12일

요양기관기호 31100376 건강진단기관명 의료법인영지의료재단

**5단계 인식필요**

- 표구조 파악
- 내수치 확인
- 참고치 확인
- 내수치와참고치 비교
- 내상태 결과 파악



**1단계 인식**

수치와 수치의 위험 정도를  
하나의 그래프로 표현

## Project Objective NO. 3

이 결과서가 국민들의  
건강한 생활 습관에  
적용 될 수 있도록 하자.

---

이 결과서가 국민들의  
건강한 생활 습관에 적용 될 수 있도록 하자.

# Information Flow

---

정보의 흐름이 사람의 심리에 미치는 영향



**Project Objective**  
**NO. 3**

이 결과서가 국민들의  
건강한 생활 습관에 적용 될 수 있도록 하자.

Information Flow  
정보의 흐름



**1 : 1**  
**interaction**



**Project Objective**  
**NO. 3**

이 결과서가 국민들의  
건강한 생활 습관에 적용 될 수 있도록 하자.

Information Flow  
정보의 흐름

의료법인명지의료재단  
우) 412-270 경기도 고양시 덕양구 화정동 697-24  
Tel. 031-810-5353/810-5385

성명  
주민등록번호  
건강검진일  
검진장소 (내방 / 출진)  
건강진단기관명  
요양기관기호

귀하

**hi 건강검진은 무엇인가요?**

hi 건강검진은 치명적인 **심뇌혈관 질환(뇌졸중, 심근경색, 고혈압, 당뇨 등)을 조기에 발견하기 위한 검진입니다.**  
hi 건강검진은 검진 후 필요한 진료로 연계하고, 건강 생활 지침을 제공하여 **사전에 질병을 예방할 수 있도록 도와** 드립니다.

**3.5배인 38.5%** hi 건강검진을 통해 2009년 전체 검진자 38.5%가 초기에 질병을 발견 하였습니다.  
801,113,599명 → 301,128,332명  
(2009년 일반건강검진 발생량과 통계)

**109만원** hi 건강검진을 꾸준히 받으신 분은 받지 않으신 분에 비해 7년간 병원진료비를 109만원 적게 쓴 것으로 나타났습니다.  
(2007년부터 2009년까지 누적된 진료비 평균)

**나의 건강검진 종합소견은?**

- **홍길동 님은 다음 사항에 대해 바로 조치가 필요합니다.**
  - 이상지질혈증 (고지혈증)이 의심됩니다. 치료가 필요합니다. **일주일 이내** 가까운 내과
  - 당뇨병 질환이 의심됩니다. 2차 검진이 필요합니다. **30일내에** 검진 기관
- **홍길동 님은 다음 사항에 대해 적극적인 관리가 필요합니다.**
  - 혈압 관리 : 주기적인 발압 측정이 필요합니다.
  - 간기능 관리 : 정기적으로 검진해 주십시오. 술을 줄이고 운동이 필요합니다.
  - 복부 비만 : 운동과 음식 조절을 해주시고 가정의학과 전문의와 상담하시기 바랍니다.

**나의 주요 상태 결과는?** ■ 2009년 ■ 2011년 (운동, 음주, 흡연은 문진표를 토대로 나온 결과입니다.)

위험	2009년	2011년
혈압 (mmHg)	124/84	260
체질량 (kg/m <sup>2</sup> )	23.5	
혈당 (mg/dL)	82	
LDL콜레스테롤 (mg/dL)		

위험	2009년	2011년
신체활동		
음주		
흡연		

-1-

# 1. 종합소견

우리는결과를 미리 말해주며 기대심 자극 한다.

“당신의 사주는 전체적으로...”

**Project Objective**  
**NO. 3**

이 결과서가 국민들의  
건강한 생활 습관에 적용 될 수 있도록 하자.

Information Flow  
정보의 흐름

의료법인명지의료재단  
주) 412-270 경기도 고양시 덕양구 화정동 697-24  
Tel. 031-810-5353/810-5385

성명  
주민등록번호  
건강검진일  
검진장소 내원 휴진  
건강진단기관명  
요양기관기호

귀하

**hi 건강검진은 무엇인가요?**

hi 건강검진은 치명적인 **심뇌혈관 질환**·**뇌졸중**·**심근경색**·**고혈압**·**당뇨** 등을 초기에 발견하기 위한 검진입니다.  
hi 건강검진은 검진 후 필요한 치료로 연계하고, 건강 생활 지침을 제공하여 **사전에 질병을 예방**할 수 있도록 도와 드립니다.

**38.5%**  
1009년 113,097명 - 301,126,332명  
2009년 발간 건강검진 현황결과 통계

**109만 원**  
1인당 600만원  
49만 원  
hi 건강검진을 꾸준히 받으신 분은 받지 않으신 분에 비해 7년간 병원진료비를 109만원 적게 쓴 것으로 나타났습니다.  
(2003년부터 2009년까지 누계된 진료비 평균)

**나의 건강검진 종합스케줄?**

● 총 길 동 님은 다음 사항에 대해 바로 조치가 필요합니다.  
- 이상지질혈증 (고지혈증)이 의심됩니다. 치료가 필요합니다. **일주일 이내** 가까운 내과  
- 당뇨병 질환이 의심됩니다. 2차 검진이 필요합니다. **30일내에** 검진 기관

● 총 길 동 님은 다음 사항에 대해 적극적인 관리가 필요합니다.  
- 혈압 관리 : 주기적인 혈압 측정이 필요합니다.  
- 간기능 관리 : 정기적으로 검진해 주십시오. 술을 줄이고 운동이 필요합니다.  
- 복부 비만 : 운동과 음식 조절을 해주시고 가정의학과 전문의와 상담하시기 바랍니다.

**나의 주요 상태 결과는?** ■ 2009년 ■ 2011년  
(운동, 음주, 흡연은 문진표를 토대로 나온 결과입니다.)

상태	2009년	2011년
위험	134/84	260
경계	23.5	82
정상		
혈압 (mmHg)		
지질관 (mg/dl)		
혈당 (mg/dl)		
LDL 콜레스테롤 (mg/dl)		
신체활동		
음주		
흡연		

-1-

## 2. HISTORY

지난 검진과 비교하여 어떻게 변화하고 있는지 알려 준다.

“ 아이고 당신은 어려운 시기를 잘 이겨왔구먼...”

**Project Objective**  
**NO. 3**

이 결과서가 국민들의  
건강한 생활 습관에 적용 될 수 있도록 하자.

Information Flow  
정보의 흐름



### 3. 구체적인 DATA

구체적인 데이터를 이용해 근거를 제시한다.

“당신의 사주 구성을 보면,  
1월은 어떠하며  
2월은 이러하고..”

**Project Objective**  
**NO. 3**

Information Flow  
정보의 흐름

이 결과서가 국민들의  
건강한 생활 습관에 적용 될 수 있도록 하자.

**나는 심뇌혈관 질환에 얼마나 위험한가?**

다음과 **좋은 습관**을 많이 할수록 심혈관질환을 예방할 수 있고, 이상적인 분포를 가진 결과 수치를 바탕으로 건강상태가 양호한 사람과 비교할 수 있습니다. 아래에 생활습관과 위험요인을 적절히 관리하면 위험도를 낮출 수 있습니다.

<b>협심증/심근경색</b> 발생 할 확률이 약 6.1배 높을 확률입니다	<b>뇌졸중 (뇌경색)</b> 발생 할 확률이 약 4.5배 높을 확률입니다	<b>혈관성 치매</b> 발생 할 확률이 약 1.3배 높을 확률입니다
--	---	--

**나에게 필요한 생활 습관은?**

**좋은 습관** - 나쁜 생활습관에 따른 위험도를 낮추는 요인들을 가장 바람직한 순서로 나열한 것입니다.

- 1 **당뇨를 낮추기 위해서는 식습관을 개선하세요.**
- 2 **콜레스테롤 수치를 낮추기 위해서는 운동량 증가에 집중할 필요가 있습니다.**
- 3 **체중 관리를 위해 운동량 증가(유산소)를 실천하세요.**
- 4 **심박 정지율 관리를 위해 정기적인 심사를 받으세요.**

이 위에 건강 생활을 보이는 순서로 (운동, 식생활) 후속)으로 따라야 하는 순서가 있습니다.

이 밖에, 콜레스테롤, 체중 1kg 관리하기 위해 **당뇨병에 30분 이상**의 운동으로 **30~50%** 정도를 저감하기 위한 40~50분 운동이 필요합니다.

**합성 소르비타올 함유 식품 섭취 시 주의사항**

**신체적인 것에 두기 합성 소르비타올 함유 식품**

- 합성 소르비타올
- 콜레스테롤 관리 - 운동량 증가 (유산소)를 실천하세요
- 체중 관리 - 운동량 증가(유산소)를 실천하세요
- 흡연/간접흡연 - 흡연/간접흡연 피하기
- 당류 섭취량 - 당류 섭취량 줄이기
- 체중 관리 - 체중 관리

## 4. 위험도 제시 (경고)

질환명을 제시하며 경각심을 느끼게 한다.

“당신은 4월에 교통사고가  
날 수있고 재물에 손실이  
있을 수 있다.”

**Project Objective**  
**NO. 3**

Information Flow  
정보의 흐름

이 결과서가 국민들의  
건강한 생활 습관에 적용 될 수 있도록 하자.

성명: \_\_\_\_\_ 주민등록번호: \_\_\_\_\_

**나는 심뇌혈관 질환에 얼마나 위험한가?**

다음은 **홍길동** 님이 현재와 같은 생활습관을 유지할 경우, 작성하신 문진표와 검진 결과 수치를 바탕으로 건강위험요인이 없는 사람과 비교한 수치입니다. 아래의 생활습관과 위험요인을 적절히 관리하면 위험도를 낮출 수 있습니다.

<b>협심증/심근경색</b> 발병 할 확률이 매우 높을 편입니다 <b>6.1배</b> ↑	<b>뇌졸중 (뇌경색)</b> 발병 할 확률이 높은 편입니다 <b>4.5배</b> ↑	<b>혈관성 치매</b> 발병 할 확률이 조금 높은 편입니다 <b>1.3배</b> ✓
---	---	---

\* 수리: 문진표 문항에 표시를 하지 않은 경우 위험도 평가가 다르게 나타날 수 있습니다.  
\* 위 값과는 임신에 포함되지 않은 유산적, 환경적 요인에 의해 변할 수 있습니다. 과거에 해당 질환을 앓은 적이 있는 경우 실제 위험도는 제시된 값보다 높아질 수 있습니다.

---

**나에게 필요한 생활 습관은?**

홍길동 님의 심뇌혈관계 질환 위험도를 높이는 요인들을 가장 위험한 순으로 나열한 것입니다.

1. 혈압을 낮추기 위해서는 **심각게 드세요.**
2. 콜레스테롤 수치를 낮추기 위해서는 **동물성 지방의 섭취를 줄이고 식물성 지방을 섭취하세요.**
3. 비만 관리를 위해 **물을 많이 드시고 술을 줄이세요.**
4. 공복 혈당을 관리하기 위해 **적당량의 식사를 하세요.**

\*연령이 높을수록 해당 위험도가 높으나 관리를 잘하면 낮아집니다. 이 외에 건강 위험도를 높이는 요인은 (흡연, 신체활동 부족) 으로 적극적인 관리가 필요합니다.

☞ (혈압, 콜레스테롤, 비만) 을 관리하기 위해 **일주일 3회 이상** 의 운동으로 **50~55KG** 정도의 체중을 유지하시기 바랍니다.

30분 산책하기	30분 자전거타기	30분 수영하기
----------	-----------	----------

---

다른 자세한 사항은 QR 코드를 연결하여 건강진료결과서로 확인 가능합니다.  
국민건강보험공단 홈페이지 [www.nhic.or.kr](http://www.nhic.or.kr) 건강 톨

**항상 소지하시고 응급시 사용하십시오**

**홍길동 (1987.10. 24) 님의 원본이나 응급시 참고하시길 바랍니다**  
연락처 : 서울시 강남구 논현동 123-45번지 / 02-345-6789

중환자실: 이상자살행동, 간기능 저하, 혈당 관리 필요.  
경도병 실명 의심

복용 중인 약품:  
혈액형 : (Rh+/Rh-) 원 혈압 : 84/138 mmHg  
검진날짜 : 2011. 09. 11 국민건강보험

**눈에 띄는 곳에 두고 항상 관리하십시오**

<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>혈압 관리</b> - 심각게 드세요</li> <li>● <b>콜레스테롤 관리</b> - 동물성 지방 섭취를 줄이고 식물성 지방을 섭취하세요</li> <li>● <b>비만 관리</b> - 물을 많이 드시고 술을 줄이세요</li> <li>● <b>음주(간기능관리)</b> - 술의 섭취량을 줄이세요</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>일주일 3회 이상 목표체중 55KG</b></li> <li>● <b>30분 산책하기</b></li> <li>● <b>30분 자전거타기</b></li> <li>● <b>30분 수영하기</b></li> </ul>
---	--

\*복용 중인 약품과 열매탕 정보는 직접 기입하여 사정하시세요

**5. 권고**

위에 제시 된 질병을 피하기 위해서는 어떤 생활 습관을 가져야 하는지 제시한다.

“그러니까 사고를 피하려면 북쪽으로 가지 말고, 붉은색을 가까이 하라.”

이 결과서가 국민들의  
건강한 생활 습관에 적용 될 수 있도록 하자.

# Customized information

자신에게 맞춰져 있는 정보를 제공 될 때, 더 설득력을 느낀다.

전 국민을 대상으로 한 서비스에 대한  
맞춤식 정보제공 현실화의 한계

**Project Objective**  
**NO. 3**

이 결과서가 국민들의  
건강한 생활 습관에 적용 될 수 있도록 하자.



명지병원 건강검진센터  
건진팀장



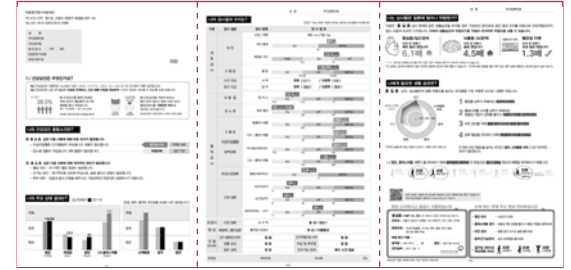
형광펜으로 중요한 부분에 **표시**를  
**해드려야** 잘 기억하시더라고요..



**Project Objective**  
**NO. 3**

Customized information  
맞춤식 정보

이 결과서가 국민들의  
건강한 생활 습관에 적용 될 수 있도록 하자.



**나에게 필요한 생활 습관은?**

홍길동 님의 심뇌혈관계 질환 위험도를 높이는 요인들을 가장 위험한 순으로 나열한 것입니다.



\*면적이 넓을수록 해당 위험도가 높으니 각별히 관리 바랍니다.

- 1 혈압을 낮추기 위해서는 **싱겁게 드세요**
- 2 콜레스테롤 수치를 낮추기 위해서는 동물성 지방의 섭취를 줄이고 **식물성 지방을 섭취하세요**
- 3 비만 관리를 위해 **물을 많이 드시고 술을 줄이세요**
- 4 공복 혈당을 관리하기 위해 **적당량의 식사를 하세요**

이 외에 건강 위험도를 높이는 요인은 ( **흡연, 신체활동 부족** ) 으로 적극적인 관리가 필요합니다.

**Project Objective**  
**NO. 3**

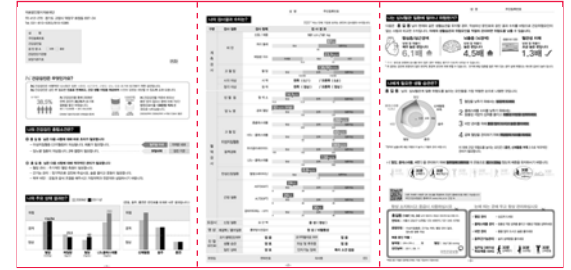
이 결과서가 국민들의  
건강한 생활 습관에 적용 될 수 있도록 하자.

Customized information  
맞춤식 정보



**Project Objective**  
**NO. 3**

이 결과서가 국민들의  
건강한 생활 습관에 적용 될 수 있도록 하자.



Customized information  
맞춤식 정보

- (혈압, 콜레스테롤, 혈당)을 관리하기 위해서는 **일주일에 3회 30분** 정도 운동으로 **체중 5kg 감량**을 목표로 하시길 바랍니다.



- **홍길동님 회사 논현동 주변 공원**



**학동공원 개나리공원**  
**도산공원 논현 은행나무공원**

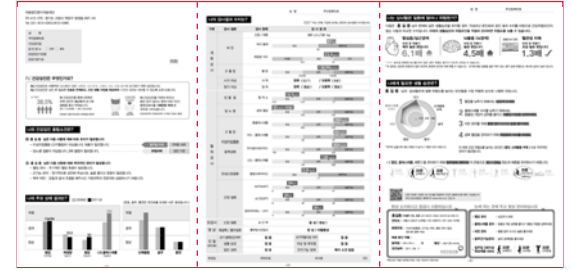


QR 코드를 찍으시면 주변의 좋은 산과  
공원, 산책로 등에 관한 정보를 보실 수 있습니다.  
국민건강보험공단 홈페이지 [www.nhic.or.kr](http://www.nhic.or.kr)  
건강 IN에서 많은 건강 정보를 보실 수 있습니다.

**Project Objective**  
**NO. 3**

이 결과서가 국민들의  
건강한 생활 습관에 적용 될 수 있도록 하자.

Customized information  
맞춤식 정보



**홍길동님 회사 논현동 주변 공원**



- 학동공원
- 개나리공원
- 도산공원
- 논현은행나무공원

이 결과서가 국민들의  
건강한 생활 습관에 적용 될 수 있도록 하자.

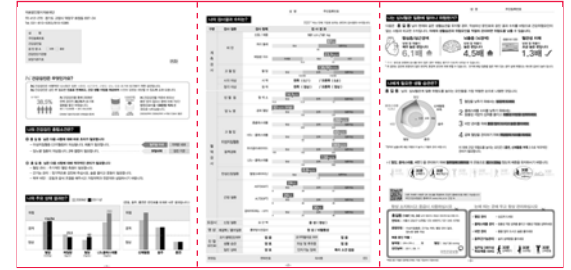
# Participation

수검자들이 참여를 할 수 있는 부분을 제공하여  
건강 검진에 대한 능동성을 높인다.

**Project Objective**  
**NO. 3**

이 결과서가 국민들의  
건강한 생활 습관에 적용 될 수 있도록 하자.

Participation  
수검자의 참여 유발



## 응급 의료용 카드

항상 소지하시고 응급시 사용하십시오

**홍길동 (1987.10. 24)** 남의 정보이니 응급시 참고하시길 바랍니다.  
연락처 : 서울시 강남구 논현동 123-45번지 / 02-345-6789

종합판정 : 이상지질혈증, 간기능 저하, 빈혈, 혈당 조절

복용 중인 약물 : \_\_\_\_\_



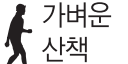
혈액형 : \_\_\_\_\_ 형      검진날짜 : 2011. 09. 11

혈압 : 84/138 mmHg      다음검진일 : 2012년

국민건강보험  
National Health Insurance Corporation

## 습관 관리용 카드

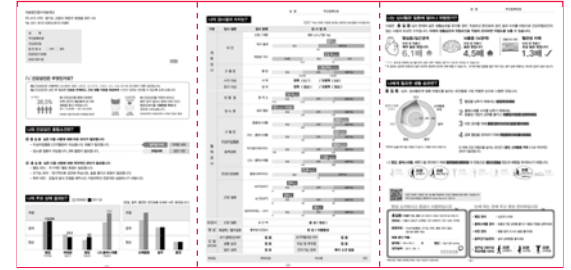
눈에 띄는곳에 두고 항상 관리하십시오

- **혈압 관리**      - 싱겁게 드세요  
                         - 국물보다 건더기로 드세요.
- **콜레스테롤 관리**      - 동물성 지방 섭취를 줄이고 식물성 지방 섭취하세요
- **비만 관리**      - 물을 많이 드시고 술을 줄이세요.
- **간기능 관리**      - 탄수화물과 카페인의 섭취를 줄이고 금주를 하세요.
- **일주일에 3회,  
하루 30분 운동**       빠르게 걷기       자전거 타기       가벼운 산책

**Project Objective**  
**NO. 3**

이 결과서가 국민들의  
건강한 생활 습관에 적용 될 수 있도록 하자.

Participation  
수검자의 참여 유발



**항상 소지하시고 응급시 사용하십시오**

홍길동 (1987.10. 24) 님의 정보이니 응급시 참고하시길 바랍니다.

연락처 : 서울시 강남구 논현동 123-45번지 / 02-345-6789

종합판정 : 이상지질혈증, 간기능 저하, 빈혈, 혈당 조절

복용 중인 약물 : \_\_\_\_\_

혈액형 : \_\_\_\_형                      검진날짜 : 2011. 09. 11

혈압 : 84/138 mmHg              다음검진일 : 2012년

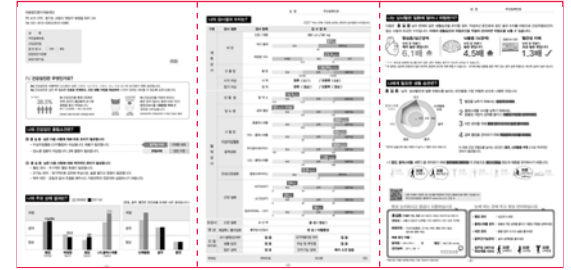
국민건강보험  
National Health Insurance Corporation



**Project Objective**  
**NO. 3**

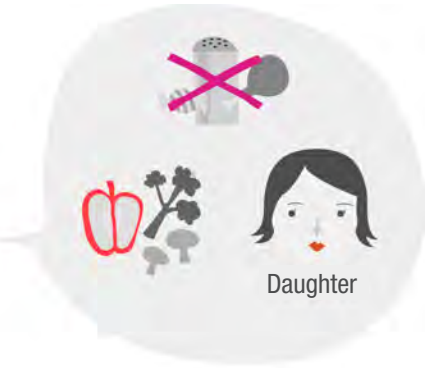
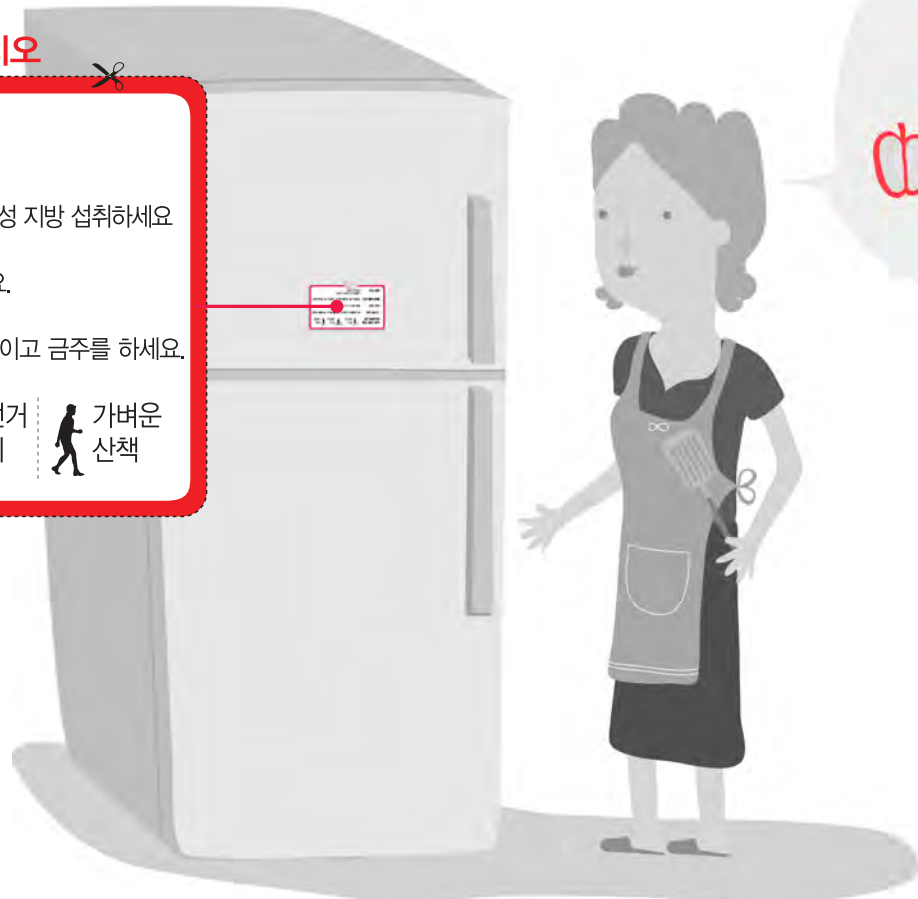
# 이 결과서가 국민들의 건강한 생활 습관에 적용 될 수 있도록 하자.

Participation  
수검자의 참여 유발



**눈에 띄는곳에 두고 항상 관리하십시오**

- **혈압 관리** - 싱겁게 드세요  
- 국물보다 건더기로 드세요.
- **콜레스테롤 관리** - 동물성 지방 섭취를 줄이고 식물성 지방 섭취하세요
- **비만 관리** - 물을 많이 드시고 술을 줄이세요.
- **간기능 관리** - 탄수화물과 카페인 섭취를 줄이고 금주를 하세요.
- **일주일에 3회, 하루 30분 운동**  
빠르게 걷기 | 자전거 타기 | 가벼운 산책







# 새로운 결과표 프로그래밍 개발 현실화



**500만원**

# 2012년 새로운 결과표 시범사업 운영



**새 결과지 시범사업 전화설문**

**총 통화량 2005명**

**응답자 605명 (남 316명, 여 299명) 평균나이 44세**

# 새로운 결과서를 받아본 국민들의 목소리



88%

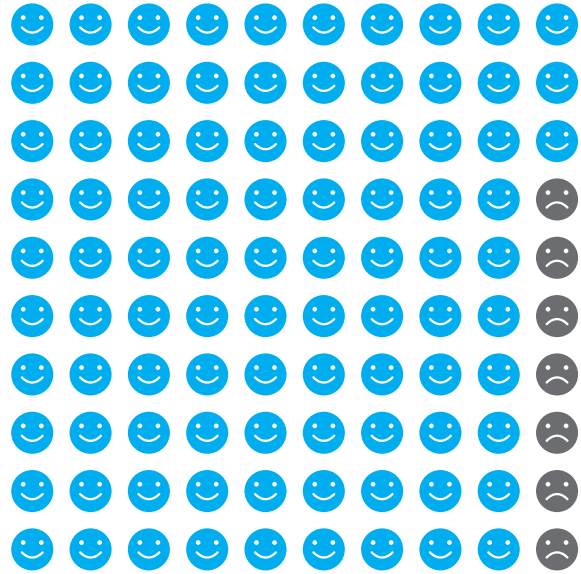


12%

## 신뢰도

Q. 새로운 결과서를 받고 다음 건강검진에 적극적으로 참여하고 싶어졌다.

# 새로운 결과서를 받아본 국민들의 목소리



93% 7%

## 이해도

Q. 새로운 결과서를 보고 나의 건강상태를 명확하게 이해할 수 있었다.

# 새로운 결과서를 받아본 국민들의 목소리



94% 6%

## 생활연계도

Q. 나는 새로운 결과서를 본후 결과서의 지침에 따라 나의 생활을 바꿀계획이다.

# 새로운 결과서를 받아본 국민들의 목소리



“여태껏 받았던건 한참을 들여다 봐야 했는데 이번 한번에 알 수 있었어요.”

63세 김○○씨

“내가 어떤 운동을 해야 하는지 적어주셔서 지금 운동을 열심히 하고 있습니다.”

38세 직장인 강○○씨



“신경을 많이 써 준 것 같아요, 생활습관 카드는 오려서 냉장고에 붙여 두고 건강을 더 챙기게 됐어요.”

46세 가정주부 김○○씨

“맞춤으로 나에게 생활습관을 제안해 주는게 신선했어요.”

23세 대학생 강○○씨



“예전 결과서는 수치만 보고 그냥 쳐 박아 뒀었는데 이번 결과지는 아무래도 조금 더 적극적으로 결과를 활용하게 되는 것 같아요.”

34세 직장인 허○○씨

“집에서 새로운 건강검진 결과서를 받아보고, 우리나라 의료서비스가 이렇게 높은 수준으로 발전했다 사실에 의료인으로서 놀라움을 금치 못했습니다.”

65세 ○○병원 이○○교수



“내 건강을 위해서 간을 잘 관리해야 한다고 알려주어서 검도 교박교박 챙겨 받고 내 건강을 잘 돌보는 것 같아요.”

52세 자영업 박○○씨

“기존의 결과서는 저도 이해하기 어려웠는데, 나이 드신 분들은 더 이해하기 어려울 것 같아요, 근데 지금 결과표는 한눈에 보기 쉽고 나이 드신분들도 다 이해할 것 같아서 보기 좋아요.”

24세 대학생 이○○씨





Pink lee  
010\_9747\_7210  
lkm@cyphics.com

Paeng hansol  
010\_4478\_5204  
cyphics@cyphics.com